



دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه تهران
سازمان اسناد و کتابخانه ملی

کراک شوایه مرگ

خزوه شمار ه ۱۳

خدیجه بیانی

کارشناس مددکاری اجتماعی

اداره مشاوره و راهمایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دی ماه ۸۹



ادراز کزونه، تپوخ، کم خون، رنگ پریدگی، تپوق شدید، دردهای شکمی و اسهال، اختلالات در هضم و دستگاه گوارشی، سردرد، لوزش دست ها، پریدن عضلات و سفتی آنها، هیپاتیت، ایجاد زخم آماس و جوشهای پوستی به خصوص اطراف مخاط گوش و بینی، زخم مخاط بینی (در مصرف به صورت انبیه)، گجی، اختلالات درک زمان و مکان و گاهی اشتباهی کاذب، افزایش فشار خون همراه با آراسازی هیستامین که خارش در فرد ایجاد می کند و سرانجام ناراحتی جدی دماغی و روانی به نام سایکوز و کوکالین.

نشانه های هشدار دهنده در هنگام مصرف کراک :

به گفته مبتلین به کراک حالات زیر در هنگام بر طرف شدن آثار ماده محرک بروز میکنند :

نگرانی و بیقراری برای تهیه مجدد کراک

افسردگی شدید

قصدان انرژی و بی اشتباهی

بی خوابی

داشتن احساساتی متناقض از عشق و تنفر نسبت به خود

منبع:

- جمعیت احیای انسانی (کگروه ۱۰)

- به رنگ سیاه، انجوی، مریضیه السانات

عرفان منش، نرجس، کوشا مهر ۱۳۸۶

<http://dchq.ir>

آدرس اداره مشاوره دانشجویی:

بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

ساختمان معاونت دانشجویی، فرهنگی

اداره راهمایی و مشاوره دانشجویی

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۱۰۹۰۱

خدمات مشاوره تلفنی:

۰۲۸۱-۹۱۹۱۸۱۲۹۱ (هر روز از ساعت ۱۶-۲۴)

آدرس صندوق الکترونیکی مشاوره:

www.moshaverstan@yahoo.com

اثرات مخرب مصرف کراک:

اعتقاد به کراک سبب از بین رفتن دود و خروج استرس و اضطراب از بدن فرد، احساس سرخوشی کاذب و ایجاد تپورک در فرد، بروز رفتارهای خطرناک و حرفهای بیربط می شود که تمام اینها تنها ۵ تا ۷ دقیقه طول می کشد.

اثرات تخریبی مصرف موادی همچون شیشه، کربستال و کراک بین ۱۰ تا ۱۴ برابر تریاک و هروئین بر روی مغز و اعصاب می باشد.

کراک شدیداً فرد مصرف کننده را دچار خواب آلودگی، یا به اصطلاح خودمانی «چرت» میکند. مصرف مداوم این ماده مخدر در کوتاه مدت (مدت یکسال) اثرات مخرب جبران ناپذیری در بدن فرد مصرف کننده اعم از عفونت اجزای داخلی بدن، پوسیدگی دندانها، سرطان حنجره و ریه، نابودی ریه و کبد ایجاد میکند. مصرف چهار روز کراک باعث می شود که اثرات آن به مدت ۷ سال در فرد باقی بماند و موجب اختلالات حرکتی، افزایش هذیان گویی و تضعیف حس بینایی و لامسه شود.



ناخالصی کوکالین، خیابان اغلب موجب حساسیت و انرژی شدید می شود که معمولاً با آب ریزش بینی و بی خوابی شدید همراه است. شخصی که کراک مصرف میکند به سرعت در حالات و شرایط مختلف روانی در حرکت است که با خوشی و رضایت فراوان و احساس برانگیختگی و هیجان همراه است. سپس با کم شدن اثر این ماده دلنگی و افسردگی و متعاقب آن زودرنجی، بی خوابی و پارانوایا بر شخص غلبه میکند. از دیگر اثرات بلند مدت آن از دست دادن وزن بدن، بی هوست، ضعف جنسی، اشکال در

نحوه مصرف:

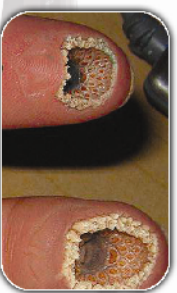
کراک ماده‌ای بی‌بو است، مصرف آن راحت است و به صورت تدریجی و تدریجی مصرف شده و بر خلاف مصرف تریاک و هروئین با یک فندک و دو سنجاق در هر جایی که باشی می‌توانی مصرف کنی آن‌ها که به دوستان خود بفروشی می‌زنند استفاده از کراک را بعد از مصرف کریستال یا اسید پیشهاد می‌کنند تا اثر محرک را کمتر کنند.

شایعاتی درباره تأثیر کراک بر فعالیت جنسی هم وجود دارد که ناشی از تبلیغات در مورد کراک آمریکایی است ولی در مورد کراک آسیایی، مصداق پیمان نمی‌کند.

چگونه معتادین به کراک را تشخیص دهیم؟

هرچند بسیاری از نشانه‌های زیر با مشکلاتی چون اختلالات احساسی یا گذراندن دوران سخت بلوغ مشابه است، اما هرگز نباید احتمال مصرف مواد محرک یا مخدر را از نظر دور داشت:

- تغییرات بارز در شخصیت و رفتار
- از دست دادن توجه و تمرکز
- کاهش وزن
- ناپدید شدن لوازم قیمتی خانه و ندانستن توضیح قانع کننده برای
- مقدار پول خرج شده
- رفت و آمد با افراد معتاد
- آشفتگی چشمگیر
- رفتار گیته توزانه با افراد خانواده و دوستان
- برنامه خواب نامنظم
- بی‌توجهی به آراستگی ظاهری
- پارانو یا شدید (سوء ظن به همه)
- بی‌قراری
- اضطراب



روش‌های گسترش

جنس جدید معمولاً با استفاده از سه روش عمده گسترش پیدا می‌کند. کراک هم برای رواج بیشتر در میان جوانان از هر سه این روش‌ها استفاده کرد.

اول این‌که کسانی که به هروئین اعتیاد دارند و می‌خواهند با کمترین پیک ماده دیگر، آن را ترک کنند، نوع مصرف را تغییر می‌دهند، در حالی که ماده جایگزین به مراتب خطرناک‌تر از اولی است.

دومین روش گسترش، این است که برای تسکین عوارض مواد محرک یا توهّم‌ها که معمولاً در پارتی‌ها مصرف می‌شوند، می‌توان از جنس جدید استفاده کرد. این توصیه‌ای است که بچه‌های اهل «توهّم» به هم می‌کنند تا سردرد و تشنّهای ناشی از آن را کاهش دهند.

سوم این‌که غیر از مدل لباس و آرایش مو، مصرف مواد مخدر هم به صورت یک «مد» از کشورهای غربی تقلید می‌شود. بنابراین اگر ماده‌ای که در غرب رائج است به ایران بیاید، به جهت حفظ کلاس و کسب پرستیژ، بازار مصرف تضمین‌شده‌ای دارد. جوانانی هستند که بنگ و حشیش و تریاک را نشانه عقیم‌ماندگی و کریستال و آیس و اسید را نشانه پیشرفت می‌دانند.

شکل کراک:

جوانانی که سابقه مصرف کراک دارند، آن را به تکه‌های سفیدآب سنتی تشبیه می‌کنند با ظاهری سنگ مانند ولی متخلخل، سست و سفید رنگ که هیچ بوی خاصی ندارد.



کراک (Crack) چیست؟

کراک (Crack) که گاهی راک (Rock) نیز نامیده میشود، ماده‌ای محرک است که از تصفیه کوکائین به دست می‌آید.

کراک موجود در بازار ایران:

کراک در بین جوانان ایران به صورت ماده‌ای کم‌خطر با میزان تشنگی بالا معرفی شده و ۹۵ درصد از مصرف‌کنندگان آن را به اسم روان‌گردان می‌شناسند چرا که از نظر کارشناسان سم‌شناسی، کراک در اصل انرژی‌زا و شادآور بوده و هیچ‌گونه اعتیادی را در مصرف‌کننده به وجود نمی‌آورد. اما کراکی که در ایران توزیع می‌شود کراک اصل نبوده و در آزمایشگاه‌های مخفی و خانگی کشور با فشرده کردن هروئین بدون در نظر گرفتن هرگونه استاندارد تهیه می‌شود و بنابراین خلاف تصور مصرف‌کنندگان کراک از تبلیغات نوع خارجی، نوع ایرانی آن اعتیادآور بوده و کراک‌های موجود در کشور ایران ۱۵۰ برابر هروئین قدرت تخریبی بر فکر، مغز و اعصاب دارد و حتی منجر به مرگ‌های فجعی می‌شود. . . طی یک ماه اول مصرف دائم از آن مقدار مصرف به ۳ یا ۴ برابر روز اول مصرف رسیده و تعداد دفعات مصرف روزانه به ۱۰ بار در روز افزایش پیدا می‌کند.

سه بار مصرف مقدار بسیار اندکی از کراک موجود در بازار ایران، اعتیاد به آن را حتمی خواهد کرد و پس از این زمان بسیار کوتاه، شخص را به شدت به خود نیازمند و وابسته می‌کند.

